

# クレールニュース Vol.4

雪がちらつく今年の春です(笑)ただ、寒くてもやはり春だと思えば気分もワクワクしてきます。コートや洋服も軽くなり、色合いもパープルカラーが多くなりますね。  
 今年はサーモンピンク、ベビーピンクが流行りのようです。  
 寒くて長かった冬から解放され、気分も身なりもリフレッシュしたくなる時期ですね！  
 編集長 高木

第4号  
 平成24年 4月5日

編集・発行  
 クレール  
 編集担当  
 佐竹 美佳

TEL  
 011-623-5151  
 FAX  
 011-623-4141

札幌市中央区南一条  
 西24丁目1-6  
 レクシブ裏参道8F

メール登録募集中!  
 ご予約の前日に  
 確認メールを  
 お送りいたします



お名前を入れて  
 返送ください

ゴールデンウィークの  
 お知らせ

5月3日～  
 5月6日  
 まで休業となります。

※5月7日は月曜日ですが営業致します。

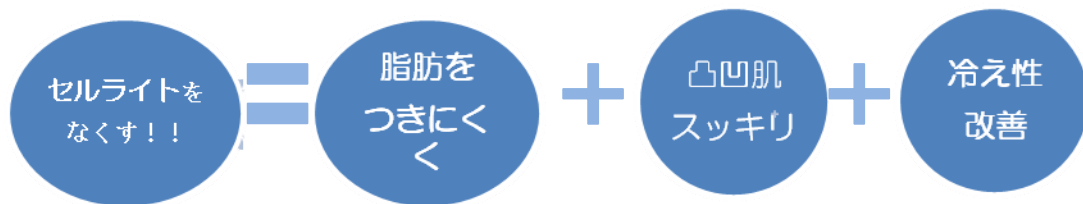
お早目のご予約をお願い致します!!

## セルライトケア+コラーゲン 全身マッサージ

冬で乾燥しきったあなたのお肌に!!

### 『全身フル肌!!セル取りコース』(90分)

コース内容[フットバス→インディバセル取り(25分)  
 →コラーゲン全身マッサージ→コラーゲンドリンク]



★今なら15名様に  
 お試し体験★  
 通常¥19,800

→ ¥12,000



(4月29日まで)

※お持ちの集中スリムチケット1回分でもご使用可 フル肌ドリンク付き!

### 大人気! 酵素ドリンクの秘密

クレールですぐ予約待ちになってしまう『ファスファス』。他のドリンクとの違いは?

野菜、果物、海藻、野草、穀物、樹液など60種類以上の食品を契約農家から取り寄せ!

栄養分のみを特殊技術で自然抽出して木樽を使用して熟成発酵させているこだわりの国産純植物ミネラル酵素です。

【ファスファスの腸美力! 効果】  
 慢性的な疲れ・肌荒れ・むくみくすみ・痩せにくい・老化…  
 お肌にアンチエイジング!!

ボディにデトックス&脂肪燃焼!! 500ml 6,825円



### カラダにいい食事

美容や健康のために『ヨーグルト』を食べている方も多いかと思えます。

腸の働きを整える役目があるので、お通じがスムーズになり身体のデトックスにもなりますね。

ヨーグルトに入っている乳酸菌ですが、実はヨーグルトの商品(メーカー)により乳酸菌の種類も違うのです。

身体は同じものを摂っていると慣れてきて、吸収率や効果も低下してきます。

ですので、メーカーをいろいろと変えて摂取するのが腸をいつも活発にしてくれるのでおすすめですよ。



# 新しいスタッフが2名入りました！



佐藤 ありか

札幌市あいの里

マラソン

温かい布団で寝ること

いっぱい走っていっぱい食べる

薬局の化粧品売り場

ハワイ

ビール

イヌ派

デミグラスオムライス

早く皆様と楽しんでケアに入れるよう  
一生懸命頑張りますのでよろしく  
お願いします！

生まれは？

特技は？

リラックス法は？

健康法は？

よく行く場所は？

行ってみたい国は？

好きなお酒は？

ネコ派？イヌ派？

得意料理は？

最後に一言！



白崎 結花

別海生まれの牧場育ち

ピアノ

ゆっくりお風呂に浸かること

よく寝ること

温泉めぐり

イタリアのヴェネチア

梅酒

イヌ派です！実家にトイプードルがいます

伝説のカレーライス！！  
玉葱とお肉しか使いません

お会いした時はどうぞ  
お気軽に話しかけてください！

## 皆様へのご挨拶

春の足音が近づいてくる今日この頃ですが皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？  
この度、4月15日に退職するにあたり皆様へご挨拶させていただきたいと思っております。  
この12年間、たくさんのお客様に出会い、お手入れさせていただき毎日が楽しいクレール人生でした。  
ここまでこれたのもお客様をはじめ、1から沢山の事を教えて下さった高木社長、信頼できるスタッフそして  
今日まで関わってきた全ての方々のおかげだと日を追うごとに実感いたしております。皆様には一言では  
言い尽くせないですが、大変お世話になり感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。  
新しいスタッフも入り皆様にはますます喜んでいただけるよう、たくさんの企画をご用意しておりますので  
今後ともクレールをよろしく願いいたします。

店長 佐竹 美佳

円山界隈にある日本料理。

『まるやま かわなか』さん

店内はゆったりできるカウンターもあり

落ち着いた雰囲気のある素敵な空間です。

こちらのメインはお寿司。

しかもネタが野菜なのです！！

トマト、レンコン、椎茸、オクラ…などなど。

食べるとこれが結構イケるのです！！

思っていた以上に美味しい～というのが

正直なコメントでしょうか(笑)

ぜひ、召し上がってほしい一品です！



ちょっと一息…美味しいもの発見！



『まるやま かわなか』

中央区南1条西25丁目 PACKET 地下1F

Tel 011-643-7727

☎ 火曜定休

※前のクレールの斜め向かいです