

クレールニュース Vol.17

あんなにもたくさん山となっていた雪も、すっかり融けやっとなり春が来た実感が湧いてきました。春らしいコート姿も見かけるようになり気分も軽くなりますね♪「つくし」も顔を出していました。次は待ち遠しい桜ですね！ 編集長 高木

Happy!! 13th anniversary!!

クレールのあゆみ。

5月1日をもって13周年を迎えたクレール。

今はインディバサロンとして円山で営業しておりますが、これまでのクレールの歴史を知らない方も多いのでは・・・。
そこで今回はクレールの歴史を紹介！（長野）

ホテルレークウッドクリニック

・当時皮膚科クリニックとして、Dr.診療のもとで、ケミカルピーリングやレーザー脱毛などを行ってまいりました。
クレールは実は初めはクリニックだったのです！！



←レーザー脱毛は効果の出方が早かったので大人気でした！

ヴィベレ札幌

・Dr がぬけ、エステサロンとして脱毛、ピーリング、フェイシャルのお手入れを行ってまいりました。
この頃はまだ狸小路(南2西5)の所でした。



←この時はピーリングがお顔のお手入れでは人気でした！

クレール

・円山に移転、名称も変わりました。
当初は円山クラス隣のビルにて営業しておりました。
この時からインディバの施術もスタート。ボディのお手入れも本格的に始まりました。サロンの雰囲気はこの時はバリっばい雰囲気でした！



現在

・一昨年の8月に現住所に移転。
現在はインディバ専門サロンとして、沢山のお客様に足を運んで頂いております。脱毛の施術は終了しましたが、フェイシャル、ピーリングは継続してお手入れが出来ます。
サロンの雰囲気は白を基調にイメージ一新！



第17号

平成25年5月1日

編集・発行
クレール

今月編集担当
長野 有夏

TEL
011-623-5151

札幌市中央区南一条
西24丁目1-6
レクシブ裏参道8F

メール登録募集中!

ご予約の前日に
確認メールを
お送りいたします



お名前を入れて
返送ください

**ご来店時の
お知らせ**

お車でご来店の際は
タイムズ以外の駐車場
を利用された場合
でも、現金400円まで
お支払致します。

**ゴールデンウィークの
お知らせ**

5月3日～
5月6日まで
休業となります。

そしてインディバも30周年を迎えます！

札幌ではまだまだ数少ないインディバ。クレールではお手入れを始めて、9年目を迎えますが、インディバ自体は今年で30周年を迎えるのです。いまや、世界中の美容・医療分野で広く認知されています。

その中でも、最新機種ハイパワーマシンがあるのは、北海道ではまだクレールだけなのです！！ 沢山の方々に虜にしているインディバですが、このハイパワーマシンの温まりや、燃焼度は格別！ まだハイパワーマシンを試されたことのないお客様も是非1度体験されてみてはいかがでしょうか。クレールでも1台しかない機種ですので、早めのご予約がオススメです。(長野)



←こちらが噂のハイパワーマシン！キャンセル待ちをされる方もいるくらい大人気です！

カラダにいい食べ方

先月の「お水」の続きです。ミネラルウォーターは「ナチュラルミネラルウォーター」と品名に書かれているのが、自然のミネラルが入っている意味です。さらに炭酸水がミネラルを吸収しやすいそうです。

「ペリエ」や「サンペレグリーノ」が自然の炭酸水ですのでおすすめです。(他にもありますが)

日本製のミネラルウォーターは60%まで水道水を入れていいことになっており、できれば海外製をおすすめします。

良質のお水を摂る事が健康な体へのポイントの一つです！ (高木)



須田 韓国の旅

2泊3日で韓国に行ってきました！

ちょうど桜が満開シーズンで、夜桜の下をクルージングしながらの噴水ショーは美しい風景でした。

韓国といえばグルメ！辛いもの好きな私はカルビ・チゲ・ビビンバ・トッポギ・あわび粥など有名な韓国料理を食べつくしてきました。もちろんマッコリと韓国ビールも美味しかったです。



そして韓国エステも体験！よもぎ蒸しや汗蒸幕、アカスリ、マッサージをして全身デトックスされた気分です。残りの時間はショッピングに行き、

夜中やっている市場で激安なお買い物をしてきました。2泊3日では足りないくらいまだまだ行きたい所があります！どこに行っても

日本語が通じるので安心！

とっても近い海外旅行でした。(須田)



クレールお悩み相談所

Q. ボディもフェイシャルもどちらも気になってきました。同じ日に一緒にお手入れは入れますか？

A. 同じ日にお手入れに入りますと、長時間ベッドに横になっているので、体も辛くなることもあります。そして高周波を長時間かけるので体もだるくなる場合もありますので、別の日に入る事をお勧め致します。(長野)

ちよつと一息、おいしいもの発見！

裏参道にあるイタリアンレストラン「ソラーレ」さん。オーナーシェフが作るお料理はどれもやさしいお味で絶品です！必ず注文するのが、「トマトのモッツアレラチーズ」。こちらのモッツアレラはモチモチのプルプル!! 白ワインやシャンパンと頂くと幸せいっぱいになります。どれも美味しいお料理ですが、私の大好きなパスタは「ホタテのクリームパスタ」。これはもう・・・「2人分食べたい・・・！」といつも思います。(高木)

Ristorante SOLARE (ソラーレ)
(中) 南3条西22丁目1-22 1F
Tel 011-611-0155 (定休日 水曜)

