

クレールニュース Vol.18

やっと暖かさが増し、外出するのも楽しい季節になりました。

お花見、ピクニック、バーベキュー、野外コンサート…などこの時期ならではの楽しみがありますね。近くの円山公園では緑が茂り森林浴も気持ちがいいです。

気分爽快！気持ちを入れ替えるにもいい季節かもしれませんね♪ 編集長 高木

インディバ講習会 in札幌



4月24日、札幌にて定例講習会&体験会が行われ、クレールからは高木と長野が参加してきました。道内でクレールのようなインディバを扱っているサロンや、インディバに興味を持っている方々が集まり、インディバの効果についてや施術方法を学んできました。インディバで望まれる効果は改めて勉強すると、たくさんあります。



中でも背中やお腹の施術は体内環境を整えるにはとても重要です。

だんだん暖かい日が続いてきますが、代謝が下がっている方はこの時期でも体は冷えています。冷房をつける時期も体を冷やす原因になりますので注意が必要です！講習会では新しい施術方法も学んできました。クレールに来てくださるお客様により、ご満足していただけるよう日々勉強してしていきたいと思っております。(橘)

第18号
平成25年6月1日

編集・発行
クレール

今月編集担当
橘 由美子

TEL
011-623-5151

札幌市中央区南一条
西24丁目1-6
レクシブ裏参道8F

メール登録募集中!

ご予約の前日に
確認メールを
お送りいたします



お名前を入れて
返送ください

ご来店時の
お知らせ

お車でご来店の際は
タイムズ以外の駐車
場を利用された場合
でも、現金400円ま
でお支払致します。

フェイスラインケアが新しくなりました!

クレールでも大人気インディバフェイシャルのケアですが、ほほのたるみ、コリ、しわの他にも「二重あご、フェイスライン」が気になっているお客様も増えてきました。新しくなったフェイスラインケアは直接フェイスラインに沿ってインディバをかける手技なので、1度でも違いが分かる方が多いです。フェイスラインのたるみや、二重あごにピッタリなこのケアは「インディバプラス10分」のオプションを利用してのお手入れがオススメです。ご希望の方はスタッフまで!(橘)

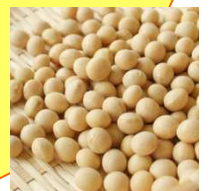
写真のように斜め上を向いて
お手入れを行います!



カラダにいい食べ方

ヘルシーな大豆料理の「おから」。
大豆は体に良いとはされていますが、そのまま(生のまま)食べるとカルシウムをダメにする働きが。大豆を加工する意味は皮を取り除くことにあり、となると「おから」は大豆の絞りかす…皮も含まれるので実は良くありません。たまに食べるか、もしくは食べるときによく炒るのがおすすめです。(高木)

*枝豆や黒豆は大丈夫です。



スタッフも愛用！

マジョール クレンジング

気温も暖かくなり過ごしやすくなってきましたが、同時に肌は余分な皮脂がたまりやすくなる時期になります。クレンジングはメーカーによって肌に負担がかかってしまうこともあります。メイクを『溶かして』落とすタイプがとて多く、毛穴に溶かした汚れが詰まってしまう角栓となり鼻の黒ずみの原因となってしまう。洗浄力が強いと乾燥することも…。

マジョールのクレンジングはメイクを『浮かせて』落とすタイプのクレンジングです。浮かせることにより、毛穴に汚れが詰まることも少なくなります。また、ジェルタイプで肌の潤いを維持する皮脂膜を守る効果もあるので乾燥も防ぐことができます。お肌に与えるのと同じくらい汚れを落とすことにこだわって作られたクレンジングです。気になる方はぜひお試しください。(橘)



200g ¥5,250

ちよつと一息、美味しいもの発見!

オープンから1年経ちました人気のイタリアン料理、『ロカンディーノ ツィオ ヴィットリオ』さん。店内は広々とした空間で、落ち着いたカジュアルな雰囲気。メニューもたくさん揃えてあり、全部制覇したくなるほどどれも美味しいです!!
窓も広く、ランチは陽の光を浴びながら気持ちよく食事ができます。次はピッツアを注文したい(笑)(高木)



『ロカンディーノ

ツィオ ヴィットリオ』

中) 宮の森3条10丁目2-3

宮の森ステータス1F

Tel 011-590-1290

月曜定休

お客様からの質問にお答えします!

クレールお悩み相談所

Q.日焼けしてしまったのですが、インディバの施術は問題ないでしょうか?

A.日焼け直後で**赤みやひりつきがある場合は、インディバ(ボディ・フェイシャル)の施術を避けてください。**症状がなければお手入れできます。フェイシャルでは美白ケアのオプションが豊富なので、日焼けが気になる方はぜひご利用ください。オススメなのは『**ダブルイオン導入**』です。美白効果のある高濃度ビタミンCとバリア機能を高めてお肌を丈夫にさせる効果のあるビタミンEと一緒に導入します。ビタミンCにEを導入すると、ビタミンCの効果が**8倍**になるため日焼けしたお肌にはピッタリなイオン導入です♪(橘)

スタッフ 佐藤さんの

癒しの空間

皆様こんにちは。アウトドア派の佐藤です。

私の趣味はランニング、山登り、釣り等…アウトドアなものばかりですが、クレールでも有名なほど雨女なので、私のお休みの日は90%雨なのです!(笑) そんな時はもう一つの趣味「café巡り」をします。昔からいろんな喫茶店へ行っていますが、中でも最近のお気に入り『**パイン館**』という喫茶店です。1983年からある老舗の喫茶店で珈琲の種類がたくさんあり、珈琲好きの方にはオススメのお店です
場所は 札幌市東区伏古1条5丁目6-12 です。

皆様もオススメの雨宿りスポットがありましたらこっそり教えてください♪ (佐藤)

