

# クレールニュース Vol.21

残暑がきました。9月になると秋…あっという間に夏も過ぎ、少し寂しい気分にもなります。ただ、秋は紅葉の素晴らしさや旬の食材も豊富です！季節ごとに楽しみがたくさんある北海道！！嬉しい気持ちがアップします。編集長 高木

コスメティック総選挙  
2013年度  
**第1位**  
エイジング部門  
【総合】

## サロンで1番人気のコスメ MAJOR(マジョール)が エイジング部門【総合】 第1位となりました!!

エステティック通信 2013年コスメティック総選挙  
エステサロンが本当に必要としているコスメブランドエイジング部門【総合】第1位

若返り効果が1番だと評価された「マジョール」化粧品。  
クレールでも数多くのお客様からご好評です。その「マジョール」化粧品から  
新しいコスメが登場！さらに若返り効果を高めた究極の化粧品です。

『50歳からのスキンケア』とメーカーからのタイトルですが、  
20代のたるみやシワが気になってる方でも大丈夫！

## 『SATO～智～』誕生

30代をピークに減り続ける女性ホルモン。低下がはじまると、コラーゲンや水分量が減少、ハリやツヤを失い、しわやたるみがはじまります。マジョールSATO(サト)は年齢からくる肌の衰えにスポットをあてた新商品です。5種類の和漢成分に、若返りにはに欠かせない栄養成分を配合した美容液とクリーム。減少する女性ホルモン対策には、女性ホルモン様作用成分『**フェアラリアミリフィカ**』と**植物プラセンタ**、**生コラーゲン**などで肌のくすみをとり除き、肌細胞のゆるみを改善。たるみのない輪郭、艶めく肌質を取り戻します。使うごとにお肌が変わるのをご実感いただけます。

### 高純美容液(コラーゲン)

フリーズドライされたコラーゲンなどがパウダーになったものを専門美容液に使用直前で混ぜ、新鮮な状態で肌に浸透させます。美容液は鮮度を保つため、1本を2週間程度での使いきりです。今ならお試して**通常2本セットのところ、お試し1本で販売いたします！**

通常 1箱2本入り(1ヵ月分) **8,925円**

  
**今だけ！お試し1本(2週間分)**  
**4,463円**  
9月29日まで

### 高純クリーム

年齢肌にこだわったクリームなので肌のハリだけではなく肌の生まれ変わりを支え、老化遅延効果が期待できます。美白やアンチエイジング効果も導くので表皮、細胞、真皮にまで働きかけるクリームです！



30g **9,450円**

第21号

平成25年9月1日

編集・発行  
クレール

今月編集担当  
橋 由美子

TEL  
011-623-5151

札幌市中央区南一条  
西24丁目1-6  
レクシブ裏参道8F

メール登録募集中!

ご予約の前日に  
確認メールを  
お送りいたします



お名前を入れて  
返送ください

ご来店時の  
お知らせ

お車でご来店の際は  
近隣駐車場を  
ご利用下さい。  
駐車券ご提示で  
500円まで  
負担します。

## スタッフブログ 更新中!

クレールスタッフが  
ブログを書いている  
ことはご存知でしょ  
うか？ほぼ毎日更新  
しています！ぜひチ  
ェックしてみてください  
さい♪

<http://ameblo.jp/de-clair/>

または  
「クレール 円山 ブログ」  
で検索すると読むこ  
とができます！

# 化粧品Q&A

Q: 冷暗所で保管してくださいと書いてありますが、冷蔵庫でも大丈夫ですか？

A: 冷蔵庫での保管はおすすめできません

化粧品の保管方法といえば、直射日光の当たらない涼しい場所とされており「冷暗所」とも言われていますね。化粧品は高温多湿のところに保管していると変質してしまうからです。「冷暗所」だから冷蔵庫に保管している！という方もいらっしゃるかと思いますが、化粧品は高温だけではなく低温でも変質してしまいます！特に冷蔵庫から出し入れする時の温度差で変質してしまうとのこと。特に夏場は冷たい感触がほしくて冷蔵庫に保管する方もいらっしゃるかと思いますが品質を保つためにはおすすめできません。一度冷蔵庫に入れてしまった化粧品はなるべく早く使い切ってください。特に高濃度ビタミンCは冷蔵庫に保管すると結晶化してしまう可能性があります。マジョールの炭酸パックなど冷やして使うものは例外ですので、化粧品の箱に書いてある保管方法をよく読んで正しく使用しましょう♪



# カラダにいい食べ方

暑い夏は、冷たいものを多く摂りがちです。野菜やフルーツも身体を冷やす作用の食材が多く、知らずに体の中（内臓）も冷えてしまいます。「冷えは万病のもと！」と、良く聞きます。体を温めるものはやはり大事ですね。おすすめは、お好みのお茶に「葛（くず）」を溶かして入れて飲むと、身体の芯から温まります。さらに、身体を「弱アルカリ性」へと変わりやすくしてくれるので健康にも良いですよ！（\*酸性の体へ傾くと、病気や精神的にも崩れやすくなるようです）



# インディバ豆知識

『関節も柔らかく！歩き方もキレイに！！』

ボディコースで太ももの付け根や、お腹のお手入れをされた方は、ぜひ感じて下さい！「**そけい部**」をインディバで深部から温めると、足が開きやすくなります。開脚をすると、普段より開きやすく！そして足が付け根から出やすくなるので、歩幅が広く、歩き方もきれいになります。足の付け根からしっかり出ると、リンパが詰まりづらく、ポンプの働きも改善するため、むくみにくい足へと変わります。歩き方（歩幅）を気にしながら歩くのもおすすめです。お帰りの時、「いつもより歩きやすい！」と感じてくれると嬉しいです。

# 白崎のおすすめフルーツピネガー

そろそろ秋のフルーツ狩りの季節ですね！

この季節にオススメなのが自家製のフルーツ酢です！お酢には内臓脂肪燃焼を燃やし、新陳代謝を上げてくれる効果、美肌効果があり、女性にとっていいコトづくめなんです！作り方は果物 酢 氷砂糖の割合が1:2:1になるようにし、熱湯消毒したビンに詰めて2週間常温でおくだけなのでとっても簡単ですよ！酢の種類は、りんご酢か黒酢がオススメです！私はブルーベリー酢とジンジャー&オレンジ&レモン酢を作って毎日飲んでます。みなさんもぜひお試しあれ！！



# 橘のちよつと一息、美味しいもの発見！

クレールのすぐそばにあるスープカレーのお店『MATALE(マタレー)』さん。和風ダシが入ったスープがメインで、メニューも豊富です。私がよく注文するのは「チキンカレー」です！チキンはパリパリか煮込みのどちらかを選ぶことができ、クレールスタッフの間でもどちらが好みか分かれまます（笑）ちなみに私は煮込み派です！



『MATALE』 札幌市中央区南1条西23丁目1-8 定休日 木曜日  
11:30~15:00/17:00~22:00 [土・日・祝] 11:30~22:00