

## Clair NEWS

dainty esthetics

No.33  
September

## 新登場! オーガニックコスメ『バーデンス ナチュラル』

肌へのやさしさと安全性を追求したコスメ、バーデンス ナチュラルシリーズが誕生!

刺激の強い防腐剤や着色料は一切不使用。独自の防腐方法で実現しており、天然にこだわって作られたコスメです! なかでも、ローションは世界で最も実績・信頼のある「エコサート認証」を取得。

真のオーガニックローションが完成いたしました。

敏感肌、乾燥肌、トラブル肌に悩む方が安心して毎日使えるコスメです。



## ■オーガニッククレンジング

メイクを馴染ませた後に水洗いすると、肌の上で結晶ジェルを形成。

汚れを毛穴に浸透させずに、優しくすっきり落とします。

80ml 2,940円(税込)

## ■オーガニッククリーム

乾燥肌に最も必要な体内バリア・保湿成分と天然の植物由来オイルを融合させた天然型保湿クリームです。

35g 5,040円(税込)

## ■オーガニックフォーム

クリーミーなモチモチの泡でどんな肌質の方でも、肌が吸い付くようなしっとりとした洗い上がりを実感できます。

100g 2,310円(税込)

■オーガニック  
サーティファイドローション

オーガニックローズ水の心地よい香りとともに、肌にスーッと浸透。肌に潤いを与え、しなやかなみずみずしい肌に整えます。

150ml 2,940円(税込)

編集・発行  
クレール今月編集担当  
橘 由美子☎011-623-5151  
www.de-clair.com札幌市中央区南1条  
西24丁目1-6  
レクシブ裏参道8F

メール登録募集中!!

ご予約の前日にご確認  
メールをお送り致します

お名前を入れて返送下さい。

お車でのご来店は近隣の  
コインパークをご利用  
下さい。駐車券ご提示で  
500円まで負担します。

## 9月のおすすめケア

## 【ボディ】

## 『冷え・タプタプお腹の引き締めスリムケア!』

夏は冷たい飲み物をたくさん摂ってしまうので、内臓が冷えてしまい、その原因で代謝の低下により太りやすく、お腹周りにボリュームが出てしまいます。

お手入れ後は、お肉が引き締まり、お腹周りがスッキリ! ウエストにくびれも出るので、洋服に余裕も出ますよ!!

脂肪がこれ以上増えないために、この時期おすすめのケアです。

- ①内臓の温め(お腹の深部加温)
- ②脂肪燃焼 + お肉の引き締め



## インディバ集中スリム(120分)

コース フットバス▶インディバ(深部加温)  
内容 ▶インディバ(燃焼・セルライトケア)▶排毒マッサージ  
\*箇所は、お腹以外の気になる部分もできます。

通常 18,360円▶ 初来店の方 7,800円(税込)

## 【フェイシャル】

## 『フェイスラインすっきり小顔ケア』

フェイスラインはお肉がつきやすく、老廃物もたまりやすくニキビやくすみの原因にもなります。又、たるみでお肉が落ち四角い輪郭になってしまうのも老化の一つとして悩みの一つです。

頬のリフトアップで  
フェイスラインが  
驚くほどスッキリし、小顔へ!  
ほうれい線も薄くなるので、  
若返った顔にもなります。



## インディバ小顔&amp;美白ケア(90分)

コース クレンジング▶インディバケア(頬)▶美肌パック  
内容 ▶マッサージ(顔・首・デコルテ)▶ヘッドマッサージ

通常 15,120円▶ 初来店の方 6,800円(税込)

# 日焼け後は肌の外側・内側の両面から丁寧にケアしましょう

## 日焼け後のスキンケア

紫外線による日焼けは、肌が軽くやけどをしているのと同じ状態。炎症によるほてりを鎮め、乾燥している肌につっぱりと水分を補いましょう。

日焼けをして黒くなってしまったら、まずはそれ以上日焼けしないように紫外線を防ぎましょう。そのうえで過剰になっているメラニン色素を美白成分の入ったスキンケア商品でケアします。また、日焼けした肌はとても乾燥しています。保湿効果の高いスキンケア商品でたっぷり保湿します。



## 日焼け後のインナーケア

紫外線は肌の内部で活性酸素を発生させ、細胞を傷つけたり、メラニンの増殖を促したりしてしまいます。スキンケアとのコンビネーションで、体の内側から必要な栄養素を補ってあげることも大切です。

### •抗酸化食品を摂る

うっかり日焼けをしてしまったら、ビタミンCやビタミンE、ベータカロテンなど抗酸化作用のある栄養素が含まれる食品を摂りましょう。例えば、にんじんやかぼちゃなどの緑黄色野菜、緑茶、ゴマ、大豆などがおすすめです。

### •肌に必要な栄養素をバランスよく摂る

抗酸化作用がある食品だけでなく、肌細胞の栄養となるタンパク質やアミノ酸、良質な脂質、ビタミン類とともに鉄分などのミネラルも必要です。

## 長野マネージャーの結婚式への道

このたび結婚が決まり入籍をしました。

これから結婚式に向けて準備をしているのですが、ブライダルエステもやっておきたい中の1つですね！クレールでも今、ブライダルエステが充実しております。

花嫁さんならやっておきたいシェービングをはじめ、フェイシャルケア・ボディケアを受けることができます。

一生に一度のスバラシHAPPYに包まれる挙式をむかえるために、私もインディバなどで自分磨きをこれからますます頑張っていきたいと思います。

クレールでは挙式まで余裕をもってすすめていける方の長期プランから、あまり時間がとれない花嫁さんのための駆け込みプラン、

そしてマタニティプランもご用意しています。

もちろんオーダーメイドプランをたてることもできます。

これから挙式をむかえられるお客様、クレールでのブライダルエステおすすめしますよ♡



## カラダにいい食べ方

### 『雑穀米や玄米は、実は危険性も…』

雑穀米や玄米は栄養価も高く、健康や美容にとっても良いとされています。

ただ、危ない面もあります。種の周りには毒素があり、表面には残留農薬や放射能など外的からの不純物が含まれているものもあります(産地にもよります)

特に妊娠中の方が玄米を食べていると赤ちゃんへの影響もあるようなので、できれば控えたほうが良いかと思います。



## 橘のちょっと一息、美味しいもの発見！

札幌駅から徒歩7分ほどのところにあるカフェ

『**ease cafe イーズカフェ**』さん。

ランチタイムは満席なことも多い人気店です。人気NO.1メニューはチキングラニール！

バターライスとホロホロに煮込んだチキンデミグラスソースが熱したお皿でアツアツの状態で頂きます。

寒くなると食べたい一品です。コーヒーにもとてもこだわっていて、コンテスト優勝経験のあるオーナーさんが淹れるカプチーノやカフェラテなどエスプレッソドリンクメニューは最先端の技術と味が楽しめます！

パンケーキもリニューアルしたばかりでこちらのお店ならではの食感です！



### ease cafe

札幌市東区北9条東1丁目1-8  
札幌共和女子学生会館1F

TEL 011-731-9102

営業時間

11:30~18:00 (LO17:00)

パンケーキ 14:00~17:00

定休日 月曜日、第一火曜日

