

クレール新聞

dainty esthetics

No.34
October

『インディバフェイシャル』がリニューアル!!

「お腹の温め」がプラスで、ダブルの若返り効果&体質改善を!

これまでのインディバフェイシャルは、お顔だけのお手入れでしたが、リニューアルされたコースは、インディバでの『お腹の温め(5分間)』がプラスとなりました。

お腹(腸)を温めるだけでも、顔がリフトアップし、目元がパッチリします!

実は、腸が冷えると老化が早まり、肌トラブルの原因にもつながります。

『腸の状態が肌に表れる』とも言われるほど、肌と腸はとても関係が深いのです。

知らずに、腸や内臓が冷えている方が多く、様々な症状をかかえている方も少なくはありません。

根本的な部分からも、老化予防と肌トラブルの改善を考え、

今月よりリニューアルコースとして始めました。

お腹の温めは、体の中からポカポカし、温くなった血液が全身を巡るのをご実感できます。

とても気持ち良く、さらなるリラクゼーションもご体感下さいませ。



インディバ若返りフェイシャル(90分)

コース クレンジング▶インディバケア(顔)▶インディバ温め(お腹)
内容 ▶瘦顔マッサージ(首・肩・デコルテ込み)▶ヘッドマッサージ

1回 16,200円(税込)

▶▶▶▶▶ 初来店の方は ご体験 6,800円(税込)



編集・発行
クレール

今月編集担当
長野 有夏

☎011-623-5151
www.de-clair.com

札幌市中央区南1条
西24丁目1-6
レクシブ裏参道8F

メール登録募集中!!

ご予約の前日にご確認
メールをお送り致します



お名前を入れて返送下さい。

お車でのご来店は近隣の
コインパークをご利用
下さい。駐車券ご提示で
500円まで負担します。

『お腹の温め』の 効果・作用

顔(肌)・・・リフトアップ・目元がパッチリする・ニキビ肌の改善・くすみ改善・美白・老化予防 など

身体・・・腸が丈夫になる・便秘改善・内臓脂肪&皮下脂肪燃焼・代謝アップ・むくみ改善・冷感性改善・
婦人科不調の改善(生理不順、生理痛の緩和、不妊、など)

10月のおすすめインディバケア

【ボディ】

「すっきり太ももラインのケア」

太ももの側面は、実は脂肪のつく原因のセルライトが一番多い箇所です。

セルライトがつくと→冷える→脂肪が増える。

冷えると→セルライトがつく→脂肪が増える。

のように、冷えやすく、セルライトもつきやすいので、これから寒くなる時期の前にしっかりケアをしておきたい部分です。インディバのケアの方法もいくつかあります。

最近「かえる脚」の状態、太ももの側面をかけるのが1度での効果もとても高くお客様からも大好評です。



【フェイシャル】

「インディアンラインのケア」

インディアンラインとは、頬の上部(目の下からほうれい線の上あたり)に2本の線がついたように見えるライン状のものです。この原因は、小鼻の横の筋肉と、目の下の筋肉が固くなってしまったため、インディアンがしているペイント(化粧)のように線がついてしまうのです。

インディバで固くなった筋肉をほぐし、ラインを徐々に薄くし、頬のふっくら感を出していきます。顔のコリをとるのも老化予防に大切なケアです。



【大好評! プラセンタ美容液『MAJOR SATO99』】

プラセンタとは、「胎盤」を意味します。小さな受精卵をわずか10ヶ月の間で立派な人間に育て上げる驚異的な力を持っています。

胎盤は人間に必要なタンパク質、脂質、糖質の3大要素をはじめ、ミネラル、ビタミン、酵素、核酸、成長因子など多彩な栄養素が含まれています。

この素晴らしい栄養成分が現代女性の体とお肌に「感動的な効果」をもたらすのです。

先月より販売致しました、「MAJOR SATO 99」は、豚プラセンタと馬プラセンタのオリジナルブランドで、プラセンタが持つ「美白力」にとことんこだわった「アンチエイジング効果 美白」

若返りながらお肌を白く輝かせることが出来るのです!



中でも専門(医療)機関の業務用として用いられる上級グレードを店販用として高濃度に配合されたものです。

「新しいシミを作らない!」「一度うすくなったシミを再び濃くならないように!」「肌にハリを与える!」

ぜひ皆様も日頃のケアで予防していきませんか??

クレールでは9月から販売を開始し、すでにご使用された方から「お肌が違う!」というお声をたくさん頂いています。好評のため商品が欠品になる場合がございますので、ご了承下さいませ。

■ MAJOR SATO99

1箱(2本入り) 14,040円(税込)

白崎のヨガライフ

ここ数年、ずっと続けている私の大好きな趣味、ヨガ。

最近は美容効果の高いポーズを教えてください、家でも毎日行っています。

今回は私の大先生お2人にポーズの見本を写真に撮らせて頂きました。

『ラクダのポーズ』

・バストアップ・法令線のリフトアップ・小顔効果・デコルテ、背中中美ライン、一見難しそうですが意外にできます!



日々の美容ケアのひとつとしてぜひ取り入れてみて下さい。

ちなみに今私が目指しているスペシャルポーズはこちらです。

いつか出来る日まで頑張ります!

カラダにいい食べ方

『栄養価の高いピーマンは五角形』

同じ野菜を買うのにも、栄養が高いものを選びたいものです。

ピーマンは簡単です!ヘタの部分を見て、五角形の形だと栄養が高いとわかりました。

よく見ると、六角形のものもあります。

袋詰めになっているのは、できるだけ五角形ピーマンが多いのを選んで

購入するのがオススメです!



長野のちょっと一息、美味しいもの発見!

私が大好きなイタリアン「オリゾンテ」さん。

「オリゾンテ」さんは、なんとクレールがもともとあったビルの1階なんですよ!!

私はここのお料理が大好きです。

ピザはもちろん、パスタやメイン、デザートまですべて絶品です! スタッフの方々がすごく頼もしく親切でこちらに行くといつも和みます。

大通りの街中にあり場所もすごく便利でおすすめですよ!!

イタリア料理 オリゾンテ

札幌市中央区南2条西5丁目
南2西5ビル 1F

TEL 011-222-0021



営業時間	月~金	11:30~14:30(L.O) 17:00~22:15(L.O)
	土日・祝	11:30~15:00(L.O) 17:00~22:15(L.O)
	定休日	なし