

クレール15周年企画 新フェイシャル誕生!!

「オールハンド」「樹液」「生薬」「アロマ」の力で、肌の生まれ変わりを…

『肌再生コース リッチフェイシャル』

今年で15年目を迎えることができ、これもひとえに皆様のおかげとスタッフ一同、心から感謝しております。

これを期に新たにコースを作りました。15年間、色々な方のお肌をお手入れさせていただき、感じてきたことは多々ございました。「もっと改善していきたい」「もっと体が楽になってほしい」「心身ともにリラックスでき、効果もしっかりとご実感できるコースを…」その思いをかけて、やっとこのたびフェイシャルコースが誕生いたしました。

ハンドマッサージならではの若返り効果、アロマエッセンスによる心身からのリラックス、白樺樹液100%のクリーム、又は、数種類もの生薬を配合したクリームで、肌に不足していた栄養をたっぷりと補給。そして、背中のアロママッサージからはじまるのも魅力です。今月はお試し金額でご体験できます。

たっぷり100分のコースでお肌の生まれ変わりをご体感下さい。



『リッチフェイシャル』

通常15,120円 **お試し 7,800円**【8月30日まで】

【コースの流れ(100分)】

背中アロママッサージ→クレンジング→美顔マッサージ→
目元集中ケア→リフトアップパック→首、肩、胸元アロママッサージ→
水素美容液ケア→頭皮マッサージ編集・発行
クレール今月編集担当
白崎 結花☎011-623-5151
www.de-clair.com札幌市中央区南1条
西24丁目1-6
レクシブ裏参道8F

メール登録募集中!!

ご予約の前日にご確認
メールをお送り致します

お名前を入れて返送下さい。

お車でのご来店は近隣の
コインパークをご利用
下さい。駐車券ご提示で
500円まで負担します。

今月のおすすめプラスケア ~フェイシャル・オプション~

「美白+紫外線ケア」

この時期は、紫外線による肌のくすみやシミが気になってきます。

紫外線が強くなるとシミも濃くなり、増えてくることも。また、汗により肌のごわつき透明感もなくなってきます。ホワイトパック効果でメラニンを角質層からはがれやすくし、肌のくすみもオフ。毛穴の汚れも吸着し透明感あるお肌に。さらに高濃度ビタミンC+Eによるイオン導入で、肌の内側からシミに働きかけ、シミ防止対策にも!ビタミンEがプラスすることで、Cの効果を8倍まで引き出してくれる、まさしく美白の救世主です!

「色白は七難かくす」ということわざがあるほど、肌の白さは美に大切な一つですね。



オプション「美白+紫外線ケア」

(ホワイトパック+高濃度ビタミンC+E導入)

通常5,400円 ▶ **3,980円**

食べれば食べるほどお腹がすく!?

朝ごはんをたっぷり食べた方がお昼前にお腹がすく

食べて飲んだ宴会の次の日、夜中まで食べたはずなのに小腹が減っている

こんな経験ありませんか？

実は私たちが普段感じている空腹感の60%は、本当の空腹ではなく『偽腹』です。

身体とは不思議なもので、食べれば食べる程、強く空腹を感じてしまうようにできているのです。

それはなぜかという…**秘密は血糖値にあります。**

食事量が多いと血糖値が一気に上がり、さらにそれを下げる為のホルモンが一気に放出されます。するとジェットコースターのように一度上がった血糖値が急降下し、この時に強い空腹感を感じます。

さらに『低血糖状態』になった身体には満腹の指令が出ないのでますます食べてしまいます。

やはり、昔からいわれている腹八分目が身体にとっては急激な変化がなく安定します。

『腹八分目の方がお腹がすかない』

そんな摩訶不思議とも思える現象を体感してみたいはいかがでしょうか。



ナガノのちょっと知られている趣味

先月の「橘の密かな趣味」に続き、今回は私のプライベートなマニアックな趣味をご紹介します。

もうご存知な方もいるのですが、私は「浜崎あゆみさんの大ファンです!!」むしろちょっとマニアックな領域に入ってしまったんじゃないかと思うくらい好きです。もちろんファンクラブにもずっと入っています。ただ、毎年北海道にはツアーにこれないので、そんな年は私が各地に出向いています。

しかしながら、今年は私の結婚式もあり、全国ツアーにもものすごく行きかけたのですが、自粛しておりました。

北海道に来るとなるとここ最近ではラッキーなことに北海道陸地にてお出迎えを1番にさせていただいております!今年の全国ツアーが終了したと思ったのですが、なんと今年あゆちゃんが急きょ札幌にいらっしゃるとなり、全国各地のあゆちゃん好き友達とも連絡を取り合い、いまから大分張り切っております!!!

これからもこんな私たちがあゆちゃんを

支えていくんだと思います♡

きっと何十年たってもあゆちゃんの唄とあゆちゃんの存在は私にとってかけがえのない大きなものになりそうです!



あゆちゃんコスプレをしてライブに参加したとき(笑)

カラダにいい食べ方

『冷蔵庫に保存の卵は、ケースに入れたままで』

食べ方…ではありませんが、今回は保存方法です。冷蔵庫には必ずといっていいほど入っている卵。卵のカラには色々な菌が付着しているので、保存は透明のケースに入れたままが安全だそうです。この時期は、特に料理する時も気を付けて下さいね。

手に付着した菌が、直接口にする生ものに付着してしまうと危険なことも…。



スタッフ白崎のちょっと一息、美味しいもの発見!

円麦—まるむぎ—

カフェ森彦さんの向かいにある大人気のオーガニックパン屋さん『円麦』。とっても小さなお店で、店内に二人お客さんが入るともうぎゅうぎゅうです。

素材にとってもこだわりを持っていて、限りなく無農薬・減農薬のものをセレクトしています。パンに練りこむドライフルーツをマリネするのに使うワインも有機というこだわりようです。

どのパンを食べてもすごく美味しいですが、私が好きなのは食パンです。

あまりにも、もっちりふわふわ!他にはない食感です。

人気過ぎて朝は7時前から行列ができ、夕方4時くらいには売り切れていることが多いです。早めの来店がおススメです!

円麦—まるむぎ—

札幌市中央区南3条西26丁目2-24

TEL

011-699-6467

営業時間

open 7:00

商品が無くなり次第終了

定休日

月曜日・火曜日

