

秋からはエイジングケア！

紫外線と加齢によるコラーゲン破壊で夏にシワを増やしていた？！

紫外線の強かった夏に、コラーゲンを分解する酵素が2.3倍に増加する調査結果が研究によりわかりました。

コラーゲンの減少は、シワの大きな原因となります。

夏は紫外線によるシミ対策等、美白ケアに集中してしまいがちでしたが、実はコラーゲン減少によるシワ対策などのエイジングケアも重要だったのです！

さらに加齢によってもコラーゲンは減少してしまいます。

肌の老化に対する意識調査と、真皮コラーゲン老化のメカニズムについての調査結果によると、33歳を過ぎると半数以上の方が、「笑いジワが戻りにくい」「枕の跡が消えにくい」など、肌の老化を実感し始めるのに対し、実際に肌の真皮コラーゲン構造が悪化するのは29歳という結果も出ています。

クレールでのフェイシャルメニューでは、「リッチフェイシャルコース」でたっぷり栄養が補給でき、コラーゲンを増やしハリを強化していきます！

インディバでは筋肉の強化とコリほぐし。

オプションで栄養補給メニューもありますので、

気になる方はぜひプラスメニューでのお手入れを！

秋からは、紫外線ケアだけではなく、保湿ケアも重要！



編集・発行
クレール

今月編集担当
長野 有夏

☎011-623-5151
www.de-clair.com

札幌市中央区南1条
西24丁目1-6
レクシブ裏参道8F

メール登録募集中!!

ご予約の前日にご確認
メールをお送り致します



お名前を入れて返送下さい。

お車でのご来店は近隣のコインパークをご利用下さい。駐車券ご提示で500円まで負担します。

今月のおすすめケア

～フェイシャル オプション～『W(ダブル)コラーゲン』

マリン生コラーゲン配合のパックで、紫外線から受けたダメージをアルブチンや酵母エキス等で美白肌に。

さらに、原液の生コラーゲンを肌の奥まで導入することで、夏にダメージを受けたお肌にハリと弾力を与えます。

生コラーゲンパック ⊕ 生コラーゲンイオン導入

通常5,400円 ▶ **3,980円**



「ラベンダーの効果はリラックスだけではない!!」

イギリス、フランス、地中海沿岸地域などで栽培されるシソ科の植物ラベンダー。北海道では富良野が有名ですね!そのフレッシュでやや甘味のあるハーバルな香りは、リラックスしたい時、女性バランスがすぐれない時やスキンケアなどにとってもお勧めです。私たちの体には、ストレスやウイルス・花粉など外からの刺激に対して、自分を守ろうとするしくみがあります。これがあまりに強く現れると、炎症やアレルギー症状が現れるのです。日焼けは過度の紫外線ストレスによって、このしくみが引き起こされ、肌に炎症が起こると考えられます。ラベンダーは、赤み、ほてり、かゆみなど炎症を起こした肌に対して、有効な作用が認められています。日差しの強い土地に育つラベンダーは、自らを紫外線から守る力やSPF5.624程の天然のSPFが備わっているのです。ラベンダーの精油を吸入すれば、抗酸化作用がみられたという報告もあります。研究では、低濃度でも「心地良い香り」と感じる人が多く、むしろ低濃度の吸入の方が、活性酸素がより多く除去されることも確認されているのです。



飛谷の今月のおすすめ映画☆

私は映画がとても好きなので、ホラー以外でしたら割となんでも観ます。DVD含め一ヶ月で7,8作品見る事も。今年、超大作映画の続編が次々と公開される年なので、映画好きの間では大興奮の年なのです!ジュラシックパークの続編も凄かったな~!3Dや4Dで見ていると間違いなく声を出してしまっていたかと...普通に観ても大迫力でした!!映画館では、大画面で観るべき作品を選ぶ事が多く、あとはDVD派です!家でのこだわりは、4つのスピーカーを付けて映画館風にして見る事です☆そんな私が先月観た中でのおすすめ作品は【アバウト・タイム】です!タイムトラベル能力を持つという設定ながら、陰謀に巻き込まれたり等、一切派手なシーンはありません(笑)ただ、とても心温まり、見終わった後の満足感がありました。なんとと言っても、主人公と父親との時間がすごく良いんです!機会がありましたら、見て頂きたい作品です♡



今月のおすすめコスメ ~アンチエイジング化粧品~

『SATO99(プラセンタ美容液)』

1箱 10ml × 2本入り 14,040円(税込)

*初めて使用される方には、
お試しとして1本からご購入できます。 **7,020円(税込)** 【1本】

豚プラセンタエキス、馬プラセンタエキス原液99%配合のアンチエイジング美白美容液です。出来てしまったシミを薄くするだけではなく、新しいシミを作らない効果、1度薄くなったシミを再び濃くしない効果、メラニン色素を垢として排泄する効果など、優秀な美白美容液です。さらにハリを出す効果も優れているので、たるんだお肌が引き締まり、フェイスラインがスッキリと。医療でも使用されている上質なプラセンタを使用しているので、効果に即効力があります!発売以来、大人気美容液。お客様からは「シミが薄くなった!」「顔がキュッと引き締まる」「肌の質が整ってきた」など多数、お喜びのお声を頂いています。



長野のちょっと一息おいしいもの発見!!

『麵eiji 平岸ベース』さん。

普段はそんなにラーメンは食べないのですが、こちらのラーメンは絶品です!洞爺湖町で無農薬 無肥料の自然栽培を実践する「佐々木ファーム」さんの野菜をたっぷり使ったラーメンで、麺は粉KONA倶楽部謹製「ルル ロッソ」100%の卵 添加物不使用細ストレートのラーメンが食べれます。

私は味噌味を食べましたが、魚介と豚骨の絶妙なバランスな醤油味もとってもおいしかったです。

そしてこのラーメンには、柚子系のジュレも付いており、こちらもとっても絶品でしたよ!ちなみに、「佐々木ファーム」さんのお野菜は、イタリアンの「オリゾンテ」さんでも提供されているお野菜なんですよ!

麵eiji 平岸ベース

札幌市豊平区
平岸2条11丁目1-12

TEL.011-813-7233

営業時間
11:00~15:00
17:00~19:30

定休日
水曜日・第三火曜日

